

COMUNICATO STAMPA

Pelle da dentro: nuove prospettive tra nutraceutica, dermobiologica e anti-aging

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione dedicata alla dermatologia integrata: dalla dermobiologica all'acne, fino al potenziale antiossidante e anti-infiammatorio dei composti bioattivi

Bologna, 16 giugno 2026 – La pelle è molto più di una barriera. È un organo dinamico, capace di riflettere l'equilibrio tra nutrizione, infiammazione, microbiota, stress ossidativo, ambiente e stile di vita. Per questo la dermatologia guarda con crescente attenzione alle connessioni tra salute cutanea, metabolismo e processi biologici sistemici, aprendo nuove prospettive per approcci integrati, fondati su evidenze e appropriatezza. A questo tema sarà dedicata la sessione **“Pelle da dentro: nuove prospettive in dermatologia”**, in programma sabato **20 giugno 2026** nell'ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

La sessione, moderata dalla **Prof.ssa Emi Dika** e dalla **Prof.ssa Cristiana Caliceti**, affronterà tre prospettive di grande attualità: la **dermobiologica** come nuova frontiera della dermatologia, il rapporto tra **acne vulgaris**, **dieta e nutraceutici**, e il potenziale antiossidante e anti-infiammatorio di **composti bioattivi da malto e luppolo** in modelli preclinici.

- ***Oltre l'estetica: la pelle come indicatore di salute***

La pelle racconta molto più di ciò che appare in superficie. Infiammazione, stress ossidativo, equilibrio del microbiota, alimentazione e risposta immunitaria contribuiscono a definire condizioni dermatologiche che oggi richiedono uno sguardo più ampio e integrato.

In questo scenario, la nutraceutica può offrire uno spazio di ricerca e approfondimento particolarmente interessante, soprattutto quando si inserisce in un approccio dermatologico integrato e personalizzato. La sfida non è proporre soluzioni generiche, ma comprendere quali strategie possano contribuire, con basi scientifiche solide, al mantenimento della salute cutanea e alla gestione di specifici bisogni dermatologici.

«La pelle è uno dei luoghi in cui diventa più evidente il legame tra ambiente, nutrizione, infiammazione e qualità della vita – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Per questo parlare di nutraceutica in dermatologia significa interrogarsi su meccanismi biologici, evidenze e appropriatezza, superando una visione puramente estetica del benessere cutaneo».

- ***Dermobiologica, acne e composti bioattivi***

La sessione porterà al centro del Congresso un tema in forte evoluzione: la relazione tra microbiota e salute della pelle. La dermobiologica apre infatti nuove prospettive per comprendere l'equilibrio cutaneo e le possibili strategie di supporto alla funzione barriera, alla risposta infiammatoria e alla qualità della cute.

Un ulteriore focus sarà dedicato all'acne vulgaris, condizione ad alto impatto sulla qualità della vita, nella quale dieta, metabolismo, infiammazione e possibili interventi nutraceutici sono oggetto di crescente interesse scientifico.

Infine, il confronto sui composti bioattivi da malto e luppolo consentirà di esplorare il potenziale della ricerca preclinica nello studio di molecole ad attività antiossidante e anti-infiammatoria, confermando il ruolo della nutraceutica come campo di dialogo tra scienza di base, innovazione e applicazioni future.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**. Tra i main topics del Congresso figurano anche **cosmeceutica e anti-aging**, infiammazione e dolore, microbiota e sistema immunitario.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it